

## SCORE de MIRELS :

### Prédiction du risque de fracture devant une métastase des os longs

Risque de fracture sur métastase = radiothérapie et chirurgie préventive à discuter ?

#### 3 critères majeurs :

- Douleur mécanique ++
- Augmentant à la charge +++
- Fonction du membre limité +++

#### Score de Mirels :

- Constitue une aide à la prise de décision complémentaire
- Message clef : **Score de Mirels  $\geq 9$  = traitement prophylactique +++**

Score de Mirels		
Site atteint	Fémur Proximal	3
	Membre inférieur	2
	Membre supérieur	1
<b> </b>		
Douleur	Handicapante	3
	Modéré	2
	Légère	1
<b> </b>		
Taille atteinte de la corticale (en %)	>2/3	3
	1/3 à 2/3	2
	<1/3	1
<b> </b>		
Type de lésion	Lytique	3
	Mixte	2
	Condensante	1
<b> </b>		
<b>Résultats</b>	<b>Risque de fracture</b>	<b>Recommandations</b>
<b><math>\leq 7</math></b>	4%	Observation, radiothérapie
<b>8</b>	15%	Evaluation au cas par cas
<b><math>\geq 9</math></b>	<b>&gt;33%</b>	<b>Traitement prophylactique stabilisateur</b>

#### Biblio :

<https://www.revmed.ch/revue-medicale-suisse/2012/revue-medicale-suisse-367/prise-en-charge-orthopedique-des-metastases-des-os-longs>

<http://referentiels-aristot.com/241-metastases-osseuses/246-modalites-therapeutiques/248-traitement-local-de-la-metastase-osseuse-par-la-radiotherapie/249-quand-proposer-la-radiotherapie-preventive-antalgique-ou-visee-curative/>